

SEI37会 近況報告(ジュニアグループ)

事務系

伊藤延興	お蔭様で何とか元気に過ごしています。住友電工を定年退職後、縁あって現在の職場(公益社団法人 日本眼鏡技術者協会)に再就職させていただき、現在もフルタイムで勤めさせていただいています。ゴルフの方も時々プレーしていますが、一向にまともなスコアになりませんが、好きなものですから、これからも続けて行きたいと思っています。一昨年の秋、突然、イギリス人の息子ができました。来年あたりイギリスでゴルフでもしたいと思っていますが、とにかく健康第一でもう少し頑張ります。
有泉忠男	退職直前に心筋梗塞、その半年後65才の時に脊髄管狭窄症で2回目の腰の手術と、現在も病院通いが続いています。腰は手術後も調子が悪く同じ姿勢を続けることが出来ず難儀しています。医者からはスポーツは出来る限り控える様に指示されていますが寝たきりにならないこととボケ防止の為にゴルフにスポーツジム通い、時々テニスと、体に鞭打ち出来る限り外に出て人と接する機会を持つ様に心掛けています、今回は都合が悪く出席出来ず残念に思っています。何時腰が駄目になるかと不安はありますが何はともあれ気力だけはしっかり持ち続けたいと頑張っています。
中保昭三	積極的に体を動かさないと、次第に体力が衰えてゆく年齢になりつつあります。宝塚市の南部に居住している私は、西国霊場中山寺の奥之院へ参拝することを目指して昨年11月から開始しております。自宅から自転車で15分、登り口から奥之院本堂(海拔370m)まで、登り70分、下り50分合計150分の所用時間です。この奥之院へは、近年退職された団塊の世代の人々がハイキングを兼ね大勢参拝されておりこの行路を、別名「年金ロード」とも言われているそうです。私は、この2月末日で、ちょうど100回を達成しました。何事も「継続は力なり」という言葉がありますが、これからも続けてゆきたいと考えています。
濱田靖夫	今回は都合が悪く欠席致します。お陰様で仕事もゴルフも適度に現役で元気に頑張っております。
伊東祐功	ご無沙汰してます。体の方は大分回復してますが言葉の方がまだまだです。夫婦で旅行やウオーキング、プール等リハビリに頑張ってます。
清瀬澄雄	孫5人を持つ歳ながら、まだ仕事「関西電線販売業(協)」とゴルフは現役で頑張っています
正木弘美	定年後はTV&取り溜めビデオの視聴と読書三昧で、欲も飲食以外無くなりました。会社の仲間との飲み会や麻雀、旅行など楽しんでいます。喜びは昨年やっと初孫(息子の)が出来たことです。唯一の悩みは、もういい年なのに未婚の娘に煩く言ってチョット断絶状態になっている事です。懐かしい皆さんとの再会を楽しみにしています。
森田正治	マンション管理人として、週5日働きに出ています。清掃作業等の適度な運動もあり、体調良くて、順調に行けば、あと数年は勤めさせて貰えるかもと、思っています。

技術系

高木俊郎	術後（前立腺）、約1ヶ月経過しましたが順調に回復しております。PSA値も激減し治癒に近い状態ということです。まだランニングは控えていますが、スイミングに時々行って体力回復を図っているところです。
山村欣三	研究・機器・産業電線に在籍していました山村です。住友電工を60歳退職後、理化学機器販売会社「アズワン」の品質保証担当で、65歳まで勤めました。現在は、家内と2人で野菜づくりを楽しんでいます。薬1錠の糖尿病持ちですが、元気しております。
鶴原 瞭	色々な仲間とのゴルフ、旅行、飲みにケーションと楽しんでいます。ゴルフはスコアより健康の為というプレーです。お陰で体調は良く、今のところは健康そのものです。皆様とお会いできるのを楽しみにしています。
原田興嗣	S37年同期入社の皆様、大変ご無沙汰しております。私は、ボケ防止に努めながら何とか余生を過ごしております。今回は、所用のため参加できないのがとても残念です。ゴルフも参加したかったのですが、翌日（14日）に昔の職場（計数部…後の情報システム部）のコンペが入っており、連日プレイは老体にはきついため不参加とさせて頂きました。次の機会にはぜひ参加したいと思っておりますので、また誘って頂きますようお願い致します。皆様、健康に留意され余生を楽しんで下さい。
坂本勝司	会計担当を務める小動神社（こゆるぎ神社）の会計報告が4月14日にあり、その準備のため出席できません。何とかしたいと思っておりましたが残念です。神社業務は年度末の会計対応の他、土地問題の訴訟準備があり気ぜわしい状況となっています。また合間には古巣のSEIオブティフロンティア（旧住電ハイプレジョン）に出張って図面を描いています。生き甲斐でもあり、もっと時間を当てたいのですが月間25時間程度と低迷しています。注文主は（来れるときで結構）と寛容です。健康状態は軽いメタボがあるが、ほぼ良好であり、特に目は視野視力とも完璧で、車の運転能力は”若いときと同じ”と家族の評価です。（「宗教法人小動神社の責任役員兼氏子総代」を任じられています）
西谷勝美	リタイヤー後、外に出る機会を週2、3日、他にそば打ちのボランティアは、昨年くらいから体調を気遣いながらの活動に成りつつある。これからは自分自身のリハビリを兼ねた、ハードにならない程度の活動に切り替えていきたい、とは言ってもまだまだ閉じこもる訳にはいかない、その分何か新しい趣味を持ちたいと思い、家でも出来る健康志向のニュースポーツ「スポーツ吹き矢」に挑戦中である。腹式呼吸法を取り入れたこのスポーツは適度の緊張と集中力を必要とし、個人的には持病の腰痛緩和に腹筋を鍛えることが出来ないものかと期待している。素人のそば打ちには協会段位（初段から五段）があり、指導的段位の三段を得ることが出来た。スポーツ吹き矢にも段位があり、こちらも3段以上で会員資格2年以上であれば公認指導員の受験資格が得られ、所定の試験に合格すれば指導員となれる。同じするならこちらもボランティアでいい、楽しみながら指導ができる道を目指したい。
米山重忠	H18年4月から自治会長を4年努め、その後は、神社（村社）の改修改築・神社その他の規約作り等、地域社会のために注力しておりました。会社生活を終えた後に地域のためにやらねばならないと思っていたことの大半は目処が付きましましたので、今後は裏方に徹し、晴耕雨読の生活に切り替えていこうと考えています。今回都合により欠席させて頂きますが、入社50周年記念のSEI37会が盛大に催されることを祈念します。

西本満夫	毎日が日曜日です、暇で仕方ありません、そうした中でやっていることは午後の銭湯での一時を楽しむことです。何時まで生きて居られるか分かりませんがこの人生がどうだったかと思ひ返されます。「楽しかった」「幸せだった」「思いきりやった」と思うようにしています。家族、友人に感謝しています。
本間捷幾	残念ながら今回は欠席致します。このところ手術、アキレス腱断裂等いろいろ重なり、ケヤクの毎日ですが、まあ年相応には過ごしております。
平田靖	寧静寮コンパで恥ずかしげもなく「王将」をうなって、ひんしゅくを買った私めですが、三つ子の魂い百才までとかで、毎日がカラオケ三昧です。例えば今週は、2/26(日):午後カラオケ喫茶ドレミ、2/28(火):午前民謡教室、午後カラオケ喫茶ドレミ、3/1(木):午後カラオケ喫茶舟、夜民謡教室後カラオケ喫茶ドレミ、3/2:午前カラオケ喫茶歌姫でカラオケ教室、ママに昼食を貰い、午後そのままそこでカラオケ、3/3:午前ダンス教室、午後その教室仲間のお婆さん数人とカラオケ・ダンス喫茶ロイヤル行き。という具合です。あほですな、まあ元気にやっておるということです
久我正治	日常は家庭菜園とホームページの作成更新、たまに海外旅行や撮り鉄を楽しんでいます。ホームページでヒット作は「一閑張り作り」「大仏線遺構めぐり」です、検索してご笑覧下さい。
深沢克章	1回／月程度の懇親会、旅行等で気軽に過しています。入社50周年記念で皆様にお会い出来るのを楽しみにしています。
長谷川真吾	女房と二人のマンション生活です。最近は8千歩の散歩が日課です。また韓国ドラマの時代劇に興味があり、特に朝鮮王朝の歴史本を乱読し研究中です。
下田隆司	毎日弓を引く生活です、大阪城弓道場を拠点に、いまでも競技に出場して頑張っています。
中西義昭	退職後は、家庭菜園(7坪)と仲間との飲み会、ゴルフに精を出しております。最近、麻雀(1回/月)も始めました。
上之家健次	普段は週1回のテニススクール、テニス仲間との日曜日テニスで汗を流しております。また、近くに畑(35坪)を5年前購入し畑仕事で野菜等を収穫、自給自足の生活を送っております。磯釣りにもハマっており、伊豆諸島(八丈島など)、江の島にはよく出かけま又、年に2回は主として東南アジアに1人ぶらぶら旅を楽しんでおります。
古田和夫	ここ数年変わることなく、のんびりと時間を潰しています。転勤で想像もしなかった、埼玉に住みつくことになり戸惑っていましたが終の棲家となりそうです。2008年に手術(人生で2度目、3度目の手術)を受ける破目になり、手術は無事終わりましたが、火種を完全に取り切れたとは言えないことより、薬を飲みながら折り合いを付けて生活しています。このような表現をすると病人らしくなりますが、実際は普通の生活を送っています。会社生活の最後の方で体重が増えていましたので少しは減量しようと、半日のパートに行きはじめ、7kg近く減らしました。現在もシルバー人材センターの関係の仕事で少し続けており何とか体重を維持しています。いつまで続くのか分かりませんが、責任を負わない仕事は気楽で、ストレスも溜まらずしかも社会と少し繋がっている気がして良いものです。

藤原 忠 信	年相応の元気で過ごしています。毎日の散歩や家事（洗濯、風呂掃除等）の手伝と、健康維持の為、週1回の禁酒を昨年秋より実施中です。また頭のトレーニングと暇対策を兼ね文化財ボランティアガイドの講習を受けています。
岩城 勇 夫	4月12日は生憎、小生が幹事のゴルフコンペと重なっており、欠席でお願いします。最近の小生はコンサル紛いの仕事は開店休業で、暇つぶしのゴルフ、詩吟、フィットネス通い等、と立ち飲み屋の晩酌、で元気に熟年をエンジョイしています。

以上27名